



Sabbat

viviendo al ritmo de Dios



Semana Unida de Oración
9-16 enero 2022



Alianza Evangélica
Española

Material creado por la Alianza Evangélica Suiza

Christian Kuhn (CH)



Réseau
évangélique
suisse

Andi Bachmann-Roth (CH)



Schweizerische
Evangelische
Allianz

Queridas Hermanas y Hermanos de Europa,

El tema de esta semana de oración “Sabbat: Viviendo al ritmo de Dios” es una alegría especial para mí. Años atrás, mi padre me introdujo a un libro del teólogo judío Abraham Joshua Heschel. El título era simplemente “El Sabbat – Su significado para el Hombre Moderno”.

Un enunciado importante era que el Sabbat tenía una calidad diferente en comparación al resto de la semana. ¿Sabían que la palabra “santo” es introducida por primera vez durante la historia de la creación en relación al Sabbat? Cuando Dios comenzó su trabajo de creación, llamándolo por su palabra a la existencia, Él vio que era bueno; y, finalmente, muy bueno cuando el hombre y la mujer fueron creados. Pero cuando puso el Sabbat en su lugar, Él dijo: “es santo”. Esa es la diferencia entre crear y trabajar en el espacio de las cosas en un lado y en la esfera del tiempo en la otra. Porque el Sabbat no es nada más que tiempo en bruto no contaminado por el trabajo.

¿Estás al tanto de que sólo puedes cambiar el tiempo por el espacio de las cosas y no las cosas por el tiempo? Igualmente nos comportamos como si pudiésemos ganar tiempo a través del trabajo. Heschel lo llama “La conquista del Espacio”. Pero es una ilusión. La única manera de hacer lo más posible con el tiempo es dejar de trabajar y usarlo en relaciones, en ser. Eso es a lo que Dios nos invita con su oferta del Sabbat, pasar más tiempo con Él y su pueblo.

¿Deberíamos, entonces, sorprendernos de que el día de descanso esté bajo ataque estos días? Conforme las personas se separan más y más de la buena guía de Dios para la vida, un día de reposo simplemente no tiene sentido. Nos decimos que no podemos compensar el tener Sabbat ya que hay mucho trabajo bueno e importante que hacer. Por lo menos, intentamos avanzar con cosas que no pudimos poner dentro de la semana de trabajo. Y así, haciendo que más y más personas trabajen durante el día de reposo, la estructura relacional que sostiene a la sociedad unida está cada vez más y más rota. Es un círculo vicioso lo que estamos experimentando. La idea de conseguir más no manteniendo el día de reposo no tiene lógica. En realidad, produce más pérdida que nunca.

El Sabbat es un ingenioso regalo de Dios que sigue una lógica diferente. Conforme transites la semana de oración irás encontrando varios aspectos de esta realidad. Mi oración es que, conforme ores, seas reintroducido a este día de reposo, el Sabbat, que nosotros los cristianos en Europa hemos celebrado por más de 1700 años los Domingos (introducidos por Constantino, emperador de Roma en 321 D.C.). Estoy convencido de que tener un buen día de descanso traerá la paz (Shalom) que todos anhelamos en nuestras vidas. De este modo les deseo Sabbat Shalom.

Thomas Bucher. Secretario General de la Alianza Evangélica Europea



PD: ¡Un agradecimiento especial a la Alianza Evangélica Suiza por proveer el contenido para este tema tan importante de la Semana de Oración 2022!

RECOMENDACIONES PARA ORGANIZAR UNA REUNIÓN DE ORACIÓN DE LA SEMANA UNIDA DE ORACIÓN

Muchas iglesias locales en Europa toman esta Semana de Oración como una oportunidad para organizar reuniones de oración conjuntas, las cuales quisiéramos incentivar. Aquí hay algunas sugerencias que se deben tener en cuenta cuando planifique:

1. Asegúrese de que TODAS las iglesias evangélicas estén invitadas e incluidas en sus reuniones de oración.
2. Siempre es una experiencia más rica tener eventos en varios lugares, no te olvides de las iglesias más pequeñas. Cada lugar es diferente y agrega color a su unidad y viaje común.
3. ¿Cómo puedes expresar prácticamente la gran diversidad en tu país? ¿Hay lugar para para ello? Dar cabida a la diversidad agrega perspectivas sorprendentes a la unidad.
4. ¿Es su evento relevante y atractivo para los jóvenes también? Lo alentamos a que permita que los jóvenes participen, e incluso lo ayude a planificar y prepararse. La unidad y el viaje de generación en generación es realmente importante para la iglesia.
5. ¿Estás planificando una reunión de oración creativa, relevante y atractiva? ¿Te has cerciorado de que la oración tenga la mayor relevancia en el tiempo?
6. Le instamos a mantener un equilibrio de género. ¿Han trabajado juntos hombres y mujeres para crear un programa que ayude a expresar la diversidad? Dios ha hecho diversidad y se regocija cuando su cuerpo expresa esto en unidad.
7. Considera el futuro. Imagina ver crecer este evento a lo largo de los años. ¿Cómo puedes crear los eventos de oración de este año para atraer a las personas y hacer que traigan a sus amigos?

INTRODUCCIÓN

Sabbat. Viviendo al ritmo de Dios

Tenemos más tiempo de ocio que cualquier otra generación pasada. Tener más tiempo sin trabajo, sin embargo, no significa automáticamente tener paz. La cada vez mayor velocidad y presión que experimentamos en nuestros lugares de trabajo ya han encontrado su camino hacia nuestro tiempo libre e incluso dentro de nuestra vida de fe. Inclusive, muchos encuentran difícil orar y permanecer quietos por solo 10 minutos. Estamos viviendo en un estado constante de entretenimiento y autopromoción. No es de extrañar que ofertas de reposo y relajación como mindfulness training (entrenamiento de atención plena), yoga o un descanso prolongado – conocido como “descanso sabático” – sean tendencia.

Gerentes actuales usan la expresión “descanso sabático”, una palabra fuertemente arraigada en la tradición Judeo-Cristiana. «Sabbat» significa parar, detenerse, pausa. Cuando Dios nos llama una vez a la semana a dejar todo de lado, Él quiere preservar nuestra libertad. No debemos dejar nuestras preocupaciones, necesidades o ambiente definirnos, sino vivir de la íntima relación con nuestro Creador. El Sabbat es el mejor remedio contra el alejamiento de Dios y la mejor manera de vivir una vida exitosa.

El propósito de la Semana de Oración 2022 no es protestar contra el trabajo los Domingos. La Semana de Oración da una oportunidad de redescubrir la libertad en medio de un mundo de incansables demandas y presiones. Cada día, nos enfocaremos en un aspecto del Sabbat: identidad, provisión, reposo, compasión, remembranza, dicha, generosidad y esperanza. Orando unidos, deseamos animarnos mutuamente a danzar al ritmo del cielo ahora. Esto incluye mucho más que bienestar espiritual para nuestra alma, pero orando nos comprometemos a construir comunidades sanas e iglesias.

Andi Bachmann-Roth

Suiza (Parte alemana)

Christian Kuhn

Suiza (Parte francesa)

SEMANA DE ORACIÓN 2022

DÍA 1 – EL SABBAT Y LA IDENTIDAD

DÍA 2 – EL SABBAT Y LA PROVISIÓN

DÍA 3 – EL SABBAT Y EL REPOSO

DÍA 4 – EL SABBAT Y LA COMPASIÓN

DÍA 5 – EL SABBAT Y EL RECUERDO.

DÍA 6 – EL SABBAT Y LA ALEGRÍA

DÍA 7 – EL SABBAT Y LA GENEROSIDAD

DÍA 8 – EL SABBAT Y LA ESPERANZA

9 de Enero 2022

DÍA 1 – EL SABBAT Y LA IDENTIDAD

VERSÍCULOS

Así que ve y diles a los israelitas: “Yo soy el SEÑOR, y voy a quitarles de encima la opresión de los egipcios. Voy a librarlos de su esclavitud; voy a liberarlos con gran despliegue de poder y con grandes actos de justicia.

(Éxodo 6,6)

MEDITACIÓN

Dos amigos habían estado buscando trabajo por un largo tiempo, lo que preocupaba a ambos, ya que tenían cada uno una familia de la que cuidar. Estaban asistiendo a un curso que daba en mi iglesia llamado “Cristianismo y trabajo”. Durante el curso, reflexionaron muy abiertamente sobre su desempleo, y se sentían incómodos particularmente con preguntas acerca de su identidad. ¿Es mi valor dependiente de mi relevancia en el mundo laboral? ¿Cuánto me identifico con el trabajo que hago? ¿Qué impacto tiene en mí el desempleo? Nos chocaron mucho sus testimonios y nos percatamos cuán importante es nuestro trabajo para nuestra identidad. Dios ha ordenado un día sin trabajo para cada semana – El Sabbat – para recordarnos que nuestra identidad no está determinada por nuestros trabajos.

Los judíos fueron privados del descanso del Sabbat. Como esclavos, tenían que trabajar incesantemente sirviendo al Faraón. Estaban atrapados en un sistema que los explotaba y ejercía absoluta dominación sobre la creación de Dios. Sin embargo, Dios no aceptaría ese statu-quo. Él liberó a su pueblo de la esclavitud. Fuera de Egipto, en el desierto, los judíos podían nuevamente celebrar el Sabbat. Mientras adoraban a Dios, recordaban su identidad más profunda y verdadera: Eran el pueblo escogido y amado por Dios.

Por eso el Sabbat es crucial para todos nosotros. Cuando adoramos a Dios, y tenemos hermandad unos con otros, experimentamos que a través del dar siempre recibimos. Somos más que lo que hacemos y lo que logramos. En definitiva, nuestra identidad y dignidad se encuentran en reconocer que somos – inmerecidamente – los hijos amados de Dios. El trabajo nos ayuda a construir nuestro carácter, pero nuestro valor como personas no está determinado por lo que hacemos. En nuestro día de descanso, logramos distanciarnos de nuestro trabajo y experimentar renovada cercanía con Dios. Con la ayuda del descanso del Sabbat ordenado por Dios, recibimos paz; nuestro valor como seres humanos está basado en nuestra relación con Dios.

Los dos amigos que asistían al curso habían reflexionado profundamente sobre su identidad. Durante un tiempo difícil, habían aprendido que eran amados por Dios, independientemente de su ocupación o sus logros. Como resultado, habían encontrado una perspectiva sanadora y fortalecedora para sus vidas.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Cómo mide la sociedad mi valor? ¿Cómo lo mide Dios?
- ¿Defino mi identidad a través de logros consecutivos, o puedo simplemente “ser” en vez de “hacer” el domingo?
- ¿Cómo puedo experimentar mi valor en Dios en mi vida diaria y mostrárselo a otros?

TEMAS DE ORACIÓN

- Te agradecemos Dios por nuestro descanso semanal, cuando experimentamos el ser hijos amados de Dios sin necesidad de lograr nada.
- Te agradecemos Dios por nuestro trabajo y por cómo desarrollas nuestro carácter y nos sostienes.
- Oramos por aquellos que se han convertido en esclavos de la sociedad, basada en el desempeño, en la que vivimos. Señor, libéralos del mismo modo que alguna vez liberaste a tu pueblo de Egipto.
- Nos arrepentimos de depender tanto de nuestros logros en vez de basar nuestra identidad en Dios.

ORACIÓN RECOMENDADA

¡Señor! Tratamos desesperadamente de encontrar refugio en ti, pero no sabemos cómo. Influenciados por nuestras vidas diarias, nos enfocamos solamente en nuestros logros, a pesar de que anhelamos aprobación y amor.

Gracias por amarnos primero. Gracias por darnos tu amor incondicional. Gracias por nutrirnos a nosotros, nuestras almas, y por proveernos con todo lo que necesitamos. No hay necesidad de “vitaminas” suplementarias.

Señor, ayúdanos a entender nuestro deseo y hambre de ti. Ayúdanos a ser nutridos por tu amor. Muéstranos cómo estar en tu presencia diariamente y guíanos siempre. Amén.

Autora

Gisela Kessler-Berther, Suiza

10 de Enero 2022

DÍA 2 – EL SABBAT Y LA PROVISIÓN DE DIOS

VERSÍCULOS

Acuérdate del sábado, para consagrarlo. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al SEÑOR tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. Acuérdate de que en seis días hizo el SEÑOR los cielos y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y que descansó el séptimo día. Por eso el SEÑOR bendijo y consagró el día de reposo.

(Éxodo 20, 8-11)

MEDITACIÓN

Desde el primer cuarto del año 2020, todo el mundo tiene en mente situaciones causadas por la pandemia. Estos momentos nos hacen recordar a los cristianos ese tiempo que el pueblo de Dios pasó en el desierto, cuando querían volver a la esclavitud en Egipto porque estaban hambrientos: “—¡Cómo quisiéramos que el SEÑOR nos hubiera quitado la vida en Egipto! —les decían los israelitas—. Allí nos sentábamos en torno a las ollas de carne y comíamos pan hasta saciarnos...” (Éxodo 16,3). Dios creó el Sabbat como último acto de su creación a modo de símbolo de su gracia y providencia para su pueblo.

En Éxodo 20,8, Dios nos recuerda adherir al Sabbat, un día de reposo para todos, un día que elimina toda injusticia en cada aspecto de la vida, especialmente para aquellos que son parte de las clases sociales más bajas. Dios expresa su amor por nosotros y trata a todas sus criaturas equitativamente. Todos nosotros deberíamos ser capaces de disfrutar el reposo divino en el Sabbat.

En el desierto, Dios alimenta a su pueblo con un nuevo tipo de comida que literalmente se llama “¿Qué es eso?”. Era una comida con un signo de interrogación, que satisfacía sus necesidades y se traduce del hebreo como “Mann-hou”, maná. Con esta comida Dios preparó el Sabbat e hizo posible para su pueblo ser provisto y liberado de su pasado en Egipto.

Luego de Éxodo 16, 4, el pueblo recibió una ración todos los días como provisión diaria suficiente. El enfoque aquí es que las personas obedezcan las instrucciones y avancen de forma disciplinada. Nosotros (el pueblo en el desierto y los cristianos hoy) recibimos diariamente a través de la Palabra de Dios ambas cualidades: obediencia y disciplina. Nos proveen con la certeza de la gracia de Dios en nuestra vida.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Tenemos «vasijas llenas» que deberíamos reemplazar con comida nueva del cielo?
- ¿Cómo te ha provisto Dios con «nueva comida» de la cual no sabías antes?
- Depender de Dios debe ser una realidad para nosotros los cristianos. La instrucción y la disciplina no son siempre parte de nuestras vidas. ¿Deberíamos redescubrir estos elementos? ¿Cómo?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos por los cristianos perseguidos en este mundo. Que reciban maná, la provisión diaria de Dios.
- Oramos por la fe de los cristianos con una historia de emigración, especialmente por los jóvenes cuya fe está siendo probada.
- Oramos para que Dios levante «Moisés» (líderes) nuevamente en nuestras comunidades cristianas.

ORACIÓN RECOMENDADA

Dios, Tú cuidaste de tu pueblo en el desierto. Los alimentaste, protegiste y animaste. Gracias por la gracia que le ofreciste a quienes libraste de la esclavitud en Egipto.

Gracias también por nosotros: nos has liberado de vivir una vida de atadura al pecado y nos has incluido en tu reino. Nos nutres con tu Palabra, nos proteges y nos animas todos los días.

Renunciamos volver a nuestro “Egipto” del pasado y recurrimos a Ti, Jesús. Ayúdanos a tener tiempos de descanso en tu presencia donde Tú nos proveas con la fuerza y la valentía que necesitamos para hacer tu voluntad. Amén.

Autor

Joseph Kabongo, Suiza

11 de Enero 2022

DÍA 3 – EL SABBAT Y EL REPOSO

VERSÍCULOS

Al llegar el séptimo día, Dios descansó porque había terminado la obra que había emprendido. Dios bendijo el séptimo día, y lo santificó...

(Génesis 2, 2-3ª)

MEDITACIÓN

Cuando era una niña tenía vestidos de domingo. Los sacaba la noche del sábado y sabía que mañana sería domingo. Con eso venía el reposo. En la mañana asistía a la Escuela Dominical con mis hermanos. A lo largo de la tarde, mis padres pasarían tiempo con nosotros. Jugábamos juntos, hacíamos música o íbamos de caminatas. A día de hoy, soy una diaconisa, y sigo poniéndome un vestido especial los domingos.

Hoy en día, las personas encuentran paz en ralentizar la vida, mientras que judíos y cristianos han sabido de este principio de reposo y pausa en el Sabbat por miles de años. Se origina en la historia de la creación cuando Dios descansó el séptimo día después de seis días de creación. Desde la resurrección de Jesús, el día luego del Sabbat define el ritmo de vida para la emergente comunidad cristiana. Ese día, se unieron para alabanza y hermandad.

Dios nos dio un día de descanso – el domingo – como una útil interrupción del ciclo de trabajo y el estilo de vida de consumos en el que vivimos. El día de reposo no está atado a un día específico de la semana, pero debería diferenciarse de otros días semanales. Es un símbolo de que nuestro valor como seres humanos está basado en algo más que nuestros logros. Un doctor y teólogo llamado Albert Schweitzer dijo apropiadamente: “Cuando a tu alma le falte un domingo, se marchitará”.

Decidimos por nosotros mismos cuando cumplimos con un día de reposo. Lleva tiempo quedarse quieto. Si vuelco un vaso de agua sucia, la tierra se asentará luego de un tiempo y el agua quedará limpia. Ha «encontrado quietud». Cuando buscamos reposo en silencio, nuestra alma hará lo contrario. Muchos de nuestros pensamientos más profundos aparecerán en la superficie...

Cada día conscientemente aparto media hora. Voy a un lugar en el que nadie me moleste. Me presento ante Dios, ante Jesús, tal como soy. Él me está esperando. Vuelco mi atención hacia dentro, a mi respiración y luego giro mi atención hacia mis pensamientos y emociones. Sea lo que sea que me inquiete, lo llevo ante Él con cada aliento. Me dejo llevar y le doy vía libre a Dios. Tomo mi tiempo y concluyo con una oración de agradecimiento.

Jesús invitó a sus discípulos: «—Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco.» (Marcos 6, 31b). Ahora, Él nos está invitando a hacer lo mismo.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué me detiene de tomar un tiempo para hallar quietud y reposo?
- ¿Me atrevo a tomar, conscientemente, un día sin noticias o sin teléfono?
- Dios ha bendecido y santificado el séptimo día; ¿Considero aún santo el domingo? ¿Siento su bendición sobre el domingo?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos por gracia que supere nuestro miedo del silencio y por ser capaces de simplemente ser.
- Oramos para que el anhelo en nuestros corazones por la presencia de Dios se mantenga vivo y que podamos hacer tiempo para su presencia en nuestra vida diaria.
- Oramos por las cosas inexplicables que surgen desde las profundidades de nuestros corazones cuando encontramos quietud. Oramos para no ignorarlas sino atrevernos a reconocerlas delante de Dios.
- Oramos por sabiduría y protección para los momentos en silencio cuando somos tocados por la Palabra de Dios.
- Oramos para que iglesias y capillas, lugares de reposo, sean lugares donde las personas escuchen la Palabra de Dios.
- Oramos por todos aquellos que se sienten saturados de trabajo y responsabilidades y son incapaces de dejar esas presiones atrás.

ORACIÓN RECOMENDADA

Estoy aquí delante de ti, Dios, tal como soy: descansado o tenso, vacío y seco o lleno de gratitud, repleto de anhelo o sin ninguna perspectiva.

Dios, Tú eres la fuente de vida, ven con tu poder renovador, purifícame, sáname, para que pueda volverme el humano que me creaste para ser. Amén.

Autora:

Lydia Schranz, Suiza

12 de Enero 2022

DÍA 4 – EL SABBAT Y LA COMPASIÓN

VERSÍCULOS

Él les contestó: —Si alguno de ustedes tiene una oveja y en sábado se le cae en un hoyo, ¿no la agarra y la saca? ¡Cuánto más vale un hombre que una oveja! Por lo tanto, está permitido hacer el bien en sábado.

(Mateo 12, 11-12)

MEDITACIÓN

Dios no ha provisto el Sabbat como una ley contra nosotros, sino como un acto de compasión para nosotros. Como tal, los discípulos tenían permitido comer las cabezas de grano para satisfacer su hambre durante el Sabbat (Mateo 12,1-8). Del mismo modo, el hombre con la mano seca fue sanado en el Sabbat (Mateo 12,9-13). Jesús vio el hambre de los discípulos y la miseria del hombre y fue conmovido. El Sabbat es un día para enriquecimiento y nutrición: ni la prohibición de acciones (hacer nada) o los requerimientos de las acciones (ofrecer sacrificio) son el centro del Sabbat – el principal objetivo del Sabbat es mostrarnos la compasión de Dios.

En el Antiguo Testamento, el Sabbat es una expresión del pacto entre Dios y su pueblo, como es la circuncisión. El Sabbat sirve como un día de reposo, de buscar a Dios y maravillarse de su compasión y santidad. “Diles lo siguiente a los israelitas: “Ustedes deberán observar mis sábados. En todas las generaciones venideras, el sábado será una señal entre ustedes y yo, para que sepan que yo, el SEÑOR, los he consagrado para que me sirvan”. (Éxodo 31, 13). El pueblo de Dios recibe la compasión de Dios, es “infectado” por ella, y lo transmiten al mundo como una bendición.

Cuando nos unimos en alabanza y hermandad, cuando escuchamos su voz y hablamos con Él, nos libramos de nuestra vida diaria y celebramos su compasión. En la iglesia, el pensamiento de productividad, así como el pensamiento de tiempo de ocio, desaparecen. Por lo tanto, el culto de la iglesia no es ni un negocio ni un show, tampoco es esfuerzo o consumo religioso. Es mucho más que eso: es un lugar donde nuestras almas pueden descansar y donde experimentamos la misericordia de Dios. En la iglesia, Dios nos ministra con su compasión. Quien sea que reciba la misericordia de Dios se convertirá en un dador de misericordia. «Sean compasivos, así como su Padre es compasivo.» (Lucas 6, 36/ versículo del año 2021).

A través del regalo de la gracia, Dios nos prepara para vivir y actuar con misericordia, para hacernos bien los unos a los otros. El versículo del día nos anima a mirar a Jesús en este mundo.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- Medita en la siguiente oración: Dios no ha provisto el Sabbat como una ley contra nosotros sino como un acto de compasión para nosotros.
- ¿Cómo puedo experimentar la compasión de Dios demostrada en el Sabbat en relación a Dios y en relación a las personas a mi alrededor?
- ¿Qué pequeño cambio puedo hacer para priorizar la compasión de Dios en el Sabbat – como individuo, en mi familia o en la iglesia?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos por tiempo para enfocarnos en Dios. Nos libramos de nuestra habitual forma de pensar que se concentra en desempeño y consumo. Pedimos a Dios por su misericordia (¡Kyrie eleison – Señor ten misericordia!)
- Oramos por perdón por los tiempos en los que los servicios eclesiásticos se convirtieron en activismo religioso en vez de un encuentro con Dios.
- Oramos por todos los que predicán la Palabra de Dios y para que el misericordioso mensaje de Dios sea oído y recibido.
- Oramos para que Dios abra nuestros ojos, para que podamos actuar con misericordia hacia nuestros vecinos del mismo modo que Él ha sido misericordioso con nosotros.
- Oramos para que sus Espíritu Santo nos muestre como podemos actuar centrados en Dios y cuidar toda su creación.

ORACIÓN RECOMENDADA

¡Misericordioso Dios! Te alabamos y celebramos. Te adoramos. “Santo, santo, santo, Señor Dios Sebaot (Todopoderoso)”, oramos con el ejército de ángeles.

Perdónanos por ser tan centrados en nosotros mismos y enfocados en nuestras actividades, cuando deberíamos estar enfocados en ti. Revive nuestros servicios eclesiásticos con tu Santo Espíritu, para que te encontremos nuevamente y para que nuestros corazones sean transformados por tu compasión. Bendice a todos aquellos que predicán la Palabra de Dios. Abre nuestros ojos y nuestros corazones a las necesidades de nuestros vecinos y nuestra sociedad. Danos ideas y coraje para invertir misericordiosamente en tu iglesia y el mundo. Amén.

Autora

Lea Schweyer, Suiza

13 de Enero 2022

DÍA 5 – EL SABBAT Y EL RECUERDO

VERSÍCULOS

Observa el día sábado, y conságraselo al SEÑOR tu Dios, tal como él te lo ha ordenado. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero observa el séptimo día como día de reposo para honrar al SEÑOR tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tu buey, ni tu burro, ni ninguno de tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. De ese modo podrán descansar tu esclavo y tu esclava, lo mismo que tú. Recuerda que fuiste esclavo en Egipto, y que el SEÑOR tu Dios te sacó de allí con gran despliegue de fuerza y de poder. Por eso el SEÑOR tu Dios te manda observar el día sábado.

(Deuteronomio 5, 12-15)

MEDITACIÓN

Este pasaje bíblico es la declaración del cuarto mandamiento. El Señor nos instruye a guardar el Sabbat, el día de reposo luego de seis días de trabajo – un día para renovarse. En el centro del reposo está el llamado a recordar: «Recuerda» (Deuteronomio 5, 15). El Sabbat y la remembranza están profundamente relacionados, pero ¿Cómo y por qué?

¡Recordemos que el sistema de un día de reposo semanal para todos no tuvo paralelos en ninguna civilización antigua! Los griegos creían que los judíos eran ociosos porque demandaban un día libre cada semana. ¡Qué extraordinario regalo de Dios es el Sabbat!

«Debes recordar» dos realidades. Primero que nada: eras un esclavo en Egipto. Segundo: El Señor, tu Dios te ha sacado de Egipto. En otras palabras: Primero, fuiste privado de tu libertad y segundo, el Señor te ha liberado. ¡El Sabbat nos recuerda que podemos vivir libres de la esclavitud gracias a Dios! El cuarto mandamiento aborda el tema de la libertad, ¡específicamente la libertad de la esclavitud de nuestro propio trabajo!

¡Libertad! Cada año recuerdo el 8 de mayo de 1945. Mi padre había sido reclutado por el régimen Nazi y tuvo que trabajar día y noche. Cuando escuchó secretamente a la BBC y escuchó del avance de las tropas norteamericanas, voló y llegó a su pueblo natal en Luxemburgo en el previamente mencionado día de tregua. De la esclavitud nazi a la libertad, él estuvo agradecido sobremanera con sus libertadores. Cada experiencia de libertad se vuelve parte de nuestra identidad y se convierte en un testimonio.

Antes de que Jesús se me revelara, cada día vivía con miedo. Cuando el Espíritu Santo vino a vivir en mi corazón, vino a impartir la paz de Cristo en lo más profundo de mi ser. ¡Esta clase de paz permanece! La liberación de mi más profundo miedo: mi identidad en Cristo ¡Ese es mi testimonio que recuerdo y comparto con otros!

Recuérdalo, pero no solo para ti: en el Sabbat, sirvientes, esclavos e incluso extraños deben descansar con nosotros (Deuteronomio 5, 15). ¡Recuerda siempre a aquellos que sufren esclavitud y todavía no han recibido su liberación!

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- Dios, nuestro Padre, no busca tanto trabajadores sino hijos e hijas ¿Qué piensas de este enunciado? ¿Cómo te ayuda el Sabbat a recordar esto?
- ¿Cuáles son tus testimonios de salvación/liberación que disfrutas al recordarlos y compartirlos?
- Para ser libres, debemos recordar ¿Es eso cierto? ¿Cómo lo haces?
- ¿Quiénes son los “esclavos de Egipto” de hoy? ¿Aquellos que no quieres olvidar? ¿Aquellos en quienes quieres invertir tu vida?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos que Dios, nuestro Padre, siga librándonos del miedo y la esclavitud del pecado en nuestras vidas a través de Cristo Jesús.
- Oramos para aprender a vivir como hijos e hijas de Dios, nuestro Padre, salvados para vivir en el poder del Espíritu Santo y acorde con la Palabra de Dios.
- Oramos para que la gratitud y, por ende, la alegría crezcan en nuestros corazones, en nuestras familias y en nuestras iglesias.
- Oramos por la liberación de los esclavos de la modernidad (niños soldados, víctimas de la trata humana y tráfico de niños, etc.).
- Oramos por el apoyo de Dios y la liberación de aquellos aprisionados en este mundo debido a sus creencias.

ORACIÓN RECOMENDADA

Gracias, Padre: ¡No! No me has dado un espíritu de esclavitud que me guía nuevamente a vivir en miedo, sino que me has dado un espíritu de adopción que me hace tu hijo, tu hija. Por eso digo fuerte y claro “¡Abba! Padre”. Es real, porque tu Espíritu testifica que soy tuyo, tuya. Jesús, soy quien heredó tu vida y tu corazón. Envíame a liberar y traer de vuelta a aquellos que amas hacia nuestro Padre. Y si debo sufrir contigo, lo recibiré, porque entonces tu gloria será revelada, ahora y por la eternidad. Amén. (Romanos 8: 14.17).

Autor

Paul Hemes, Suiza

14 de Enero 2022

DÍA 6 – EL SABBAT Y LA ALEGRÍA

VERSÍCULOS

Para mí el bien es estar cerca de Dios. He hecho del SEÑOR Soberano mi refugio para contar todas sus obras.

(Salmos 73, 28)

MEDITACIÓN

«¿Qué hacer los domingos? ¡50 ideas para combatir el aburrimiento!» Una revista intenta atraer tu atención con este encabezado. El día de reposo está siendo abarrotado de actividades de ocio divertidas o viajes llenos de acción. El objetivo principal es experimentar algo que te de alegría. Y aún así, esa alegría deseada no se logra. Experiencias placenteras y divertidas que pueden repetirse, pero tan pronto como se van, las emociones vividas se desvanecen. Lo que permanece es el anhelo de más experiencias placenteras. ¿Cómo puede, entonces, este deseo de alegría y felicidad ser saciado y no vivir siempre como persiguiendo al viento? ¿Y qué le pasa a nuestra dicha cuando una nube oscura de dolor y angustia cubre esas maravillosas experiencias? Las respuestas a estas preguntas son simples y desafiantes al mismo tiempo.

Si el gozo estuviera conectado únicamente a experiencias hermosas y felices dadas por Dios, no sería gozo auténtico. La alegría que Dios nos da a través del Sabbat es mucho más profunda y nunca puede ser quitada. Él provee el espacio y tiempo para disfrutar de su compañía. Cuando estamos cerca de Dios, la verdadera alegría se vuelve tangible; este tipo de felicidad excede cualquier tipo de deseo por dicha concebible. Podemos ser llenos con profunda alegría, incluso si nuestra alma llora. Este tipo particular de alegría nos equipa con una nueva perspectiva y nos da soporte en tiempos de adversidad. Fluye directamente del corazón de Dios dentro del nuestro y es una expresión de su amor por nosotros.

Si Dios mismo se regocijó sobre su creación el séptimo día, cuánta más razón tenemos para regocijarnos nosotros, mientras nos unimos a Él y su reino. Cuando aprendemos que nuestras vidas están en las manos de un Dios absolutamente soberano, y que todo lo que tenemos y necesitamos se encuentra en Él, entonces nuestros corazones pueden simplemente regocijarse. Esto es lo que el verdadero Sabbat significa.

Debido a la alegría que Él nos da y que tenemos en Él, podemos disfrutar el regalo de Dios aún más profundamente; regalos como caminar y admirar la creación de Dios, disfrutar una comida con amigos, o celebrar con toda la familia. El domingo no debe ser un día de ascetismo. Podemos disfrutarlo como un día de hermandad y celebración.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Cómo expreso mi alegría por Dios los domingos?
- La Biblia dice «El gozo del Señor es nuestra fortaleza» (Nehemías 8, 10). ¿Están mi fortaleza y poder definidos por el gozo del Señor o por mis circunstancias?
- ¿Puedo disfrutar los regalos de Dios sin estar queriendo siempre más?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos para que Dios nos muestre nuevamente como disfrutar el Sabbat con Él.
- Oramos por alegría celestial que revitalice nuestras vidas; independientemente de nuestras circunstancias.
- Oramos para que el Sabbat sea caracterizado por el Espíritu Santo llenándonos de un gozo profundo y duradero.
- Oramos para que nuestras iglesias celebren y vivan una auténtica felicidad.
- Nos arrepentimos de todos aquellos momentos en donde nos concentramos en los regalos de Dios y perdimos de vista a Dios, el dador.

ORACIÓN RECOMENDADA

Señor, te agradecemos porque tu presencia es todo lo que necesitamos. En ti encontramos alegría en abundancia. Levantamos nuestra mirada a ti y te adoramos, porque eres nuestro Dios y Rey. Gracias por mostrarnos como podemos honrarte y celebrarte en el Sabbat. Gracias por sostener nuestra vida en tus manos y por ser la fuente de nuestra felicidad. Amén.

Autora

Deborah Zimmermann, Suiza

15 de Enero 2022

DÍA 7 – EL SABBAT Y LA GENEROSIDAD

VERSÍCULOS

El año cincuenta será declarado santo, y se proclamará en el país la liberación de todos sus habitantes. Será para ustedes un jubileo, y cada uno volverá a su heredad familiar y a su propio clan.

(Levítico 25, 10)

MEDITACIÓN

Todos anhelamos santidad y llenura. Deseamos una vida llena de bien y buscamos una sociedad «intacta», un mundo ideal. Los comandos del Sabbat incluyen más que solo instrucciones para tener un día libre cada semana. Con el llamado a celebrar el año de Aniversario, Dios le da a su pueblo elegido una degustación de lo que será la santidad eterna – un anticipo del «eterno Sabbat».

El libro de Moisés y el Nuevo Testamento hablan acerca del Sabbat y el año del jubileo como una forma de mantener la generosidad, justicia y restauración en el pueblo de Dios. Las familias de cada tribu poseían un área suficiente de tierra para proveer a todos los integrantes.

Por un lado, los mandamientos del Sabbat nos ayudan como individuos. Nos ayudan para encontrar reposo del trabajo y para encontrar tiempo de adoración a Dios, al mismo tiempo que nuestro trabajo provee para nuestras necesidades diarias. Por otro lado, además de ayudarnos como individuos, los mandamientos del Sabbat se enfocan en vivir como comunidad. Los mandamientos nos muestran cómo es Dios y cómo nosotros como humanos – especialmente los cristianos – fuimos creados para vivir en comunidad. Nuestra vida comunitaria debe estar caracterizada por la generosidad como un símbolo de la gracia de Dios, que nosotros mismos hemos experimentado. Nuestras vidas deben estar caracterizadas por la justicia, que ponemos a disposición de otros, ayudando a las personas a nuestro alrededor a ocupar su lugar en la sociedad con dignidad. Hoy día, no significa necesariamente tenemos que poseer una porción física de tierra. Más bien, significa que podemos comprometernos a apoyar a otros a conseguir trabajo, tener una vivienda digna y una vida social sana.

En un mundo globalizado, nuestros prójimos son también personas viviendo alrededor del planeta. Estamos obligados a considerar las consecuencias ecológicas de nuestro estilo de vida. Cuando tratamos los recursos naturales y el clima con respeto y cuidado, llevaremos vida y Sabbat a África, Asia y al resto del mundo. La generosidad no entiende de límites geográficos.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿He experimentado personalmente generosidad, justicia o restauración a través de otras personas?
- ¿Qué aprendemos acerca de Dios cuando las personas son generosas, combaten la injusticia y ayudan a restaurar la dignidad de los demás?
- ¿Cómo puedo experimentar los mandamientos del Sabbat – además de descansar – como una oportunidad para la justicia social?
- ¿En qué aspecto de mi vida puedo practicar la generosidad de nuevas formas?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos por aquellos que experimentan injusticias.
- Oramos por aquellos en los márgenes de la sociedad que desean una vida con dignidad.
- Oramos para que la Iglesia refleje la generosidad y la justicia de Dios.
- Señor, muéstrame cómo puedo compartir tu justicia y tu generosidad en mi vida diaria.

ORACIÓN RECOMENDADA

Gracias, Padre celestial, por tu inmensurable generosidad para nosotros los humanos. Esta generosidad que tiene su máxima expresión en ti dando a tu Hijo para que muera por nosotros. No solo ha mostrado tu gracia y justicia a lo largo de su vida en la tierra, sino que ha hecho posible para nosotros recibir tu gracia y justicia al morir en la cruz y resucitar.

Concédenos sabiduría y poder a través del Espíritu Santo para vivir una vida de generosidad y justicia. Y ayúdanos a cuidar tu creación porque estamos hechos a tu imagen. Danos ojos para ver a aquellos que necesitan restauración para que podamos ser canales de tu amor hoy. Amén.

Autor

Marc Jost, Suiza

16 de Enero 2022

DÍA 8 – EL SABBAT Y LA ESPERANZA

VERSÍCULOS

Por consiguiente, queda todavía un reposo especial para el pueblo de Dios; porque el que entra en el reposo de Dios descansa también de sus obras, así como Dios descansó de las suyas. Esforcémonos, pues, por entrar en ese reposo, para que nadie caiga al seguir aquel ejemplo de desobediencia. Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón.

(Hebreos 4, 9-12)

MEDITACIÓN

«Me muero de ganas por jubilarme», era algo que mi compañero de cuarto más joven solía decir medio en broma, medio en serio, cuando iba al trabajo, aunque todavía tenía algunas décadas de trabajo antes de que su deseo se hiciera realidad. «¡Que viva la jubilación!» Este deseo puede definir, algunas veces, nuestra actitud cuando pensamos en el «descanso» que nos fue prometido cuando dimos nuestra vida a Dios, la Tierra Prometida que nos espera luego de la muerte. Puede parecer muy lejana cuando pensamos en la vida como un difícil viaje por el desierto. Sin embargo, el autor de Hebreos nos «empuja» a entrar en su reposo ahora mismo (Hebreos 4, 11). Todavía hay un descanso para el pueblo de Dios (Hebreos 4, 9), «eso significa que hay un descanso espiritual al que Dios nos llama» (Juan Calvino). Entonces, hay algo del «Reposo del Sabbat» que está ya disponible para nosotros como un anticipo de lo que va a ser la realidad y continuará incrementándose en la eternidad prometida.

En Hebreos 4 «descanso» se refiere a un lugar prometido en el futuro, una segura y gloriosa tierra para el pueblo de Dios, así como un estado actual conectado con el reposo creado por Dios luego de terminar su creación y la celebración de su trabajo. En conclusión, son ambas cosas: tanto la Tierra Prometida, como el momento de júbilo en la presencia de Dios. Un día, alcanzaremos el final de nuestro camino, del mismo modo que el pueblo de Dios alcanzó la tierra de Canaán. Aun así, desde este día en adelante y, particularmente hoy, somos invitados a probar este descanso y acudir a Dios para maravillarnos de su gloria, reconocer su trabajo y poner nuestra confianza en Él. Esto último es crucial debido a que el escritor de la Carta a los Hebreos advierte al lector que, así como los israelitas perdieron su oportunidad de entrar en la Tierra Prometida en Cades-Barnea, podemos perder nuestra oportunidad cuando endurecemos nuestros corazones. Confiando en Dios y eligiendo hacerlo día a día, el «Reposo del Sabbat» nos acompañará de hoy en adelante hasta que entremos definitivamente en su eterna presencia.

No seamos ignorantes en nuestra adoración, adoremos a Dios en espíritu y en verdad. Leamos la Biblia y escuchemos la voz de Dios. Leamos la Biblia y contemplemos a Jesús. Leamos la Biblia y recibamos el poder del Espíritu Santo.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa «descanso espiritual» para mí?
- ¿Cómo nutren mi esperanza mis tiempos de Sabbat?
- ¿Hay aspectos de mi vida que me han llevado a «endurecer mi corazón»?

TEMAS DE ORACIÓN

- Oramos para que Dios nos de descanso hoy.
- Oramos pidiendo perdón por aquellas veces en las que dejamos que nuestros corazones se endurecieran y se apartaran de Dios.
- Oramos para que su promesa nos de acceso a la Tierra Prometida, un lugar de reposo y el lugar donde Él pasará la eternidad con nosotros.
- Oramos que Dios nos ayude a animarnos unos a otros a ser un buen ejemplo de lealtad para la próxima generación.

ORACIÓN RECOMENDADA

Padre, yo creo en ti, aunque esté en el desierto, porque sé que Tú me guiarás a tu reposo, a tu segura y gloriosa presencia. Deseo vivir en tu presencia para recibir esta esperanza y «Reposo del Sabbat» todos los días. Amén.

Autor

Michael Mutzner, Suiza